

## 2023 年度 福祉助成金（活動助成） 成果報告書

ふりがな	トクテイヒエイリカツドウホウジン マチヅカイジュク	
団体名	特定非営利活動法人 まちづかい塾	
代表者名	藤本 真理子	
連絡先	住所	岡山市中区藤崎 5-1
	TEL	090-3177-2223
	E-mail	<a href="mailto:info@michicafe.net">info@michicafe.net</a> 届かない場合は ehon@mx52.tiki.ne.jp
	URL	Michicafe.net
設立年（西暦）	2005 年	
助成活動名	心は心で	
助成額	500,000 円	
活動内容	目的	我が国において、精神医療は化学薬品に頼っているのが現状であり、その重篤な副反応で苦しむ人達が急増している。 さらに発達障害の子供達も安易に薬の服用が勧められている。 しかし厚労省発表の化学薬品による重篤な副反応について、知らない人も多く危機管理が進んでいない。 この状況の改善を目的とする。
	内容	シンポジウムは山本氏の奥さん危篤で開催延期 講演会は斉藤氏の都合付かず 山本氏の講演会として 10 月に開催 ◆人薬講演会 ・講演会開催日 2023 年 10 月 7 日 ・実施方法 ①講演会 及び 質疑応答 ZOOM 配信 ②座談会 ・内容 山本昌知医師(岡山在住) 「心の病と人薬」基本講演の後 質疑応答 参考事例等の冊子は編集完了 但し、本人の出版に不安感が強くなり体調不良が発生した 為、今回は出版を見合わせ 当日の動画撮影で DVD を制作 ・回数 ①講演会 1 回 ②座談会 2 回 テーマ「人薬」 ③茶話会 5 回 当事者及びその家族の傾聴(人薬実践) ・想定参加者数 講演会 200 人 座談会 10 人×3 回
	成果	・心の健康回復に必要な環境の周知 ・向精神薬の上手な活用法の啓発 ・家族にできる人薬の役割の浸透 ・今後の課題として 薬に頼らない 薬に頼らせない暮らしに向けて問題提起 ・「心の病は心で」プロジェクトメンバー内に「笑顔つなぎ隊」結成 講演会へはすでに関心のある人達が参加する。関心なくこの事を知らない人たちにも周知させたいと言う事で青空ライブを企画。通行人へチラシ配布と共に、現状を説明する草の根活動を始めた
今後の課題と対応策	課題・・・今後の課題として 薬に頼らない 薬に頼らせない暮らしに向けて周知方法 対応策・・・幼児期の投薬を阻止する意識啓発のために、定期的講座を開設し さらに 絵本や歌を作り、絵本や音楽イベントで広報活動とする	



集える時間に集える人達が・・・



写真の提出



山本昌知氏著書「人薬」を読み 意見交換会



茶話会風景



■事前予約の方と 講演会前に個別対応

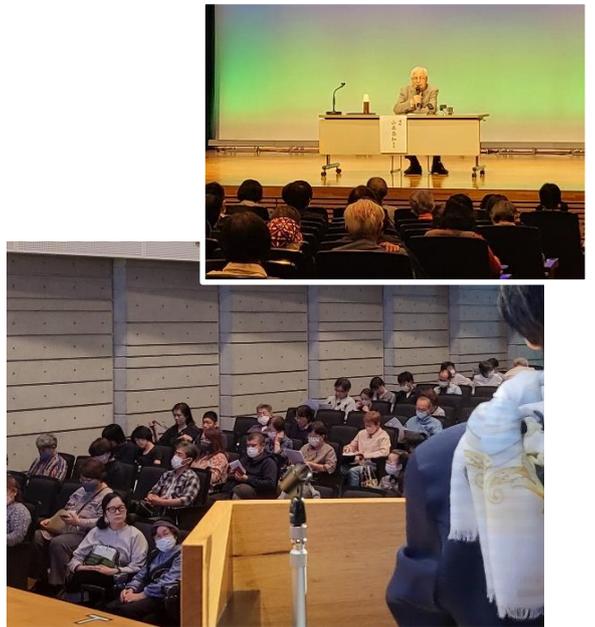


■会場にて 冊子の予約受付



講演会風景

質疑応答風景



■ 「心の病は心で」 普及啓発活動の「笑顔つなぎ隊」の皆さん

道行く人の足を止めて啓発チラシを配布



2023年7月から10月まで 計7回開催 当事者・当事者家族の方達も参加

